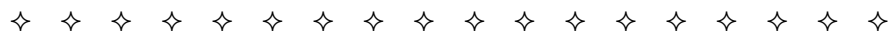


Programa Espiritual

Segundo o Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo



1 – Você agora vai conhecer um poderoso programa espiritual. Recebeu este nome porque contém 63 afirmativas que deverão ser feitas durante 9 semanas seguidas. Essas afirmativas podem transformar qualquer situação aflitiva em vitória pessoal para você. Peritos espirituais afirmam que se você fizer essas afirmativas durante 9 semanas ininterruptas, no final já terá alcançado a graça que almeja.

2 – Atenção: é muito importante

Não ponha em dúvida os conceitos aqui apresentados. Há em nosso espírito todos os recursos de que necessitamos para a solução de nossos problemas. As idéias acham-se presentes em nosso inconsciente e quando libertadas pela força da oração podem conduzir-nos ao êxito de qualquer projeto.

3 – Para receber as graças que deseja. Faça 3 coisas:

a) Pergunte a si mesmo: **o que desejo é justo?** Se puder responder a essa pergunta afirmativamente de espírito e de coração, se entregue a Deus e observe o que segue:

b) Imagine depois firmemente que seu desejo vai se materializar. Crie na imaginação a imagem de seu desejo realizado.

c) Coloque nas mãos de Deus esta questão e siga as orientações do **Todo Poderoso**. Pratique a crença e continue a sustentar no pensamento o que idealizou. Faça isso e ficará surpreso pelos caminhos estranhos através dos quais se materializará o seu ideal.

Observação: a **Oração** contida no início do Programa deverá ser repetida diariamente, várias vezes, tantas quantas forem possíveis repetir. Aproveite todos os momentos disponíveis para fazê-la: concentre-se por alguns segundos e repita-a com muita fé.

Instruções: Nas páginas seguintes você tomará conhecimento do Programa Espiritual que deverá desenvolver. Leia todas as afirmativas de uma vez para gravar o conteúdo dela no espírito.

Depois, começando por um domingo:

1. Leia uma de cada vez;
2. Procure memorizar o que leu;
3. Durante o dia, repita a afirmativa a fim de gravá-la no espírito;
4. Afirme depois sua crença na veracidade de suas palavras;
5. Releia as afirmativas anteriores, sedimentando-as em seu coração.

Programa Espiritual segundo o Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo

ORAÇÃO DIÁRIA

Senhor, no silêncio desse dia que amanhece, venho pedir-te a paz, a sabedoria, a força, a saúde, a proteção e a fé.

Quero ver hoje o mundo com os olhos do amor, ser paciente, compreensivo, manso e prudente.

Ver além das aparências teus filhos como Tu mesmo os vê, e assim, ver apenas o bem de cada um.

Cerra meus ouvidos a toda calúnia.

Guarda minha língua de toda maldade.

Que só de bênçãos se encha o meu espírito e que eu seja tão bondoso e alegre, que todos os que a mim se achegarem sintam a Tua presença. Reveste-me da Tua beleza Senhor, e que no decurso desse dia, eu te revele a todos.

Senhor, Tu podes todas as coisas.

Tu podes conceder-me a Graça que tanto almejo.

Cria, Senhor, as possibilidades para a realização do meu desejo.

Em nome de JESUS, Amém!

1ª SEMANA

1º DIA – DOMINGO

Se pedires DEUS te dará. Se buscares, DEUS te fará encontrar. Se bateres, DEUS te abrirá a porta. Pois tudo que pedes, recebes de DEUS. O que buscas encontrará em DEUS, e a quem bate, DEUS abrirá todas as portas.

2º DIA – SEGUNDA-FEIRA

Em verdade vos digo, se dois dentre vós sobre a terra concordarem a respeito de qualquer coisa que desejastes pedir, isto será concedido por meu PAI que está nos Céus. Porque, onde estiverem dois ou três reunidos em Meu nome, ali estou Eu no meio deles.

3º DIA – TERÇA-FEIRA

Por isso, vos digo que tudo quanto pedires em oração, crede que receberás, e que assim será para convosco.

4º DIA – QUARTA-FEIRA

Se tens fé, cumpre saberes que tudo é possível àquele que a tem.

5º DIA – QUINTA-FEIRA

Não te disse eu que, se creres, tu verás a glória de DEUS?

6º DIA – SEXTA-FEIRA

Tudo quanto pedires em meu nome eu o farei, a fim de que o PAI seja glorificado através do FILHO. Por isso repito: Se pedires alguma coisa em meu nome, Eu o farei.

7º DIA – SÁBADO

Se vós estiverdes em mim e as minhas palavras estiverem em vós, pedireis o que quiserdes e vos será concedido.

Observação:

Fim da primeira semana. Agradeça a DEUS pelas palavras orientadoras, confortadoras e inspiradoras de JESUS CRISTO. Releia as suas palavras mais uma vez antes que o dia termine.

2ª SEMANA

As sete afirmativas seguintes foram feitas pelos apóstolos de Cristo. Aqueles que conviveram com ele e dele receberam a missão espiritual. Não duvide de suas palavras, elas são verdadeiras.

8º DIA – DOMINGO

E esta é a confiança que temos n'Ele, que se pedirmos alguma coisa segundo Sua vontade, Ele nos atenderá. (São João).

9º DIA – SEGUNDA-FEIRA

Se, porém, algum dentre vós necessita de alguma coisa, peça a DEUS, que a todos dá liberalmente e nada nos nega, e lhe será concedido. Peça, porém com fé e nada duvidando. Não duvide que conseguirá de DEUS alguma coisa. (S. Tiago).

10º DIA – TERÇA-FEIRA

Se DEUS estiver conosco, quem poderá estar contra nós? (S. Paulo).

11º DIA – QUARTA-FEIRA

Posso vencer todas as coisas pelo poder de Jesus Cristo. ELE me dará forças (S. Paulo).

12º DIA – QUINTA-FEIRA

Mas eu sei bem em quem creio e estou bem certo que ELE é poderoso para guardar o meu tesouro até o dia apropriado de me entregar (S.Paulo).

13º DIA – SEXTA-FEIRA

Os olhos não viram, os ouvidos não ouviram, nem jamais penetrou no coração dos homens, as bênçãos que DEUS tem preparado para aqueles que o amam (S.Paulo).

14º DIA – SÁBADO

Porque tudo aquilo que é gerado por DEUS, vence o mundo, e essa é a vitória que vence o mundo: a nossa Fé. (S.Paulo).

3ª SEMANA

As afirmativas seguintes foram feitas por teólogos, psicólogos ou pessoas que passaram por profunda experiência espiritual. Não duvide delas, pois têm o poder de abrir seu espírito para Deus, através da Fé.

15º DIA – DOMINGO

Ao iniciarmos um empreendimento incerto, nossa fé é a única coisa – compreenda bem isso – é a única que assegura o bom êxito dele.

16º DIA – SEGUNDA-FEIRA

Todo problema pode ser solucionado de maneira acertada se fizermos orações afirmativas. As orações afirmativas libertam as forças por intermédio das quais se conseguem os resultados.

17º DIA – TERÇA-FEIRA

É importante lembrar que você está tratando com a maior força existente do Universo quando estiver fazendo sua oração. A força que criou o próprio Universo – DEUS – ELE pode criar os caminhos para realização dos nossos pedidos.

18º DIA – QUARTA-FEIRA

O poder da oração é a manifestação de energia. Assim como existem técnicas científicas para a liberação da energia atômica, existem também processos científicos para liberação de energia espiritual, através do mecanismo da oração. Esta afirmativa é uma delas.

19º DIA – QUINTA-FEIRA

A capacidade de possuir e utilizar a fé e de conseguir a liberação da força espiritual que ela proporciona é uma habilidade que, como qualquer outra, deve ser estudada e praticada a fim de se chegar à perfeição.

20º DIA – SEXTA-FEIRA

As atitudes são mais importantes que os fatos. Qualquer fato que enfrentamos, por mais penoso que seja, não será tão importante como nossas atitudes para com ELE. Por outro lado, a oração e a fé podem modificar ou dominar inteiramente um fato.

21º DIA – SÁBADO

Faça uma lista mental dos valores positivos que você possui. Quando encaramos mentalmente estes valores e pensamos firmemente, realçando-os ao máximo, as nossas forças interiores começam a firmar-se, e, com o auxílio de DEUS, tiram-nos da derrota para conduzir-nos à vitória.

Observação:

Fim da 3ª semana. Você já venceu 1 terço deste programa. Agradeça a Deus por isso. Releia as afirmativas passadas e renove os propósitos de não interromper esta atitude de reativamento espiritual.

4ª SEMANA

22º DIA – DOMINGO

Conceba Deus como estando ao seu lado no trabalho, em casa, na rua, no automóvel, sempre perto, como um companheiro muito íntimo. Leve a sério o conselho de CRISTO “ore sem cessar”, falando com DEUS de maneira natural e espontânea DEUS o compreenderá.

23ª DIA – SEGUNDA-FEIRA

O valor básico na física é a força, o fator básico na psicologia é o desejo realizável. A pessoa que pressupõe o êxito tende a possuí-lo.

24º DIA – TERÇA-FEIRA

Não alimente pensamentos negativos durante suas orações. Somente os positivos é que dão resultados. Afirme agora: DEUS está comigo: DEUS está me ouvindo; ELE está providenciando a resposta certa para o pedido que lhe fiz.

25º DIA – QUARTA-FEIRA

Aprenda hoje a magia da crença alimentando no espírito somente pensamentos positivos. Modifique seus hábitos mentais para crer ao invés de descrever. Aprenda a esperar e não a duvidar: procedendo assim, trará a graça que almeja para o reino das possibilidades.

26º DIA – QUINTA-FEIRA

A pessoa que confia em Deus e em si, que é positiva e cultiva o otimismo e que se entrega a uma tarefa com certeza de que está coroada de êxito, magnetiza a sua condição. Atrai para si forças criadoras do Universo.

27º DIA – SEXTA-FEIRA

Há uma profunda tendência para alcançar o que se imagina e o que se conserva gravado no espírito, mas é preciso que o nosso objeto seja justo. Por isso, afaste do pensamento idéias ruins ou não recomendáveis. Nunca aceite que o pior poderá acontecer. Espere sempre o melhor e o criador espiritual do pensamento, auxiliado por DEUS, há de dar-lhe o melhor.

28º DIA – SÁBADO

O poder faz maravilhas. Você poderá conseguir as coisas mais extraordinárias pelo poder da fé. Por isso, quando pedir a DEUS alguma graça, não alimente dúvidas em seu coração, por mais difícil que ela seja de ser alcançada. Lembre-se de que o poder faz maravilhas.

Observação:

Fim da 4ª semana. Você já notou a diferença que estas afirmativas estão operando em você? Agradeça a DEUS por isso e peça-lhe que continue aperfeiçoando-o cada vez mais.

5ª SEMANA

29ª DIA – DOMINGO

Lembre-se sempre: a dúvida veda o caminho para a força, a fé abre este caminho. O poder da fé é tão grande que nada há que DEUS não possa fazer por nós, conosco, ou no meio de nós, se permitirmos que ELE canalize a sua força através do nosso espírito.

30º DIA – SEGUNDA-FEIRA

Repita hoje várias vezes estas 3 últimas afirmativas:

- 1) Acredito que DEUS está libertando as forças que me darão o que desejo.
- 2) Acredito que estou sendo ouvido (a) por DEUS.
- 3) Acredito que DEUS abrirá sempre um caminho onde não existe caminho.

31º DIA – TERÇA-FEIRA

O temor é o grande inimigo aniquilador da personalidade humana e a preocupação é a mais sutil e a mais destruidora de todas as doenças humanas. Entregue agora os seus temores e as suas preocupações a DEUS TODO PODEROS. ELE sabe o que fazer com eles.

32º DIA – QUARTA-FEIRA

JESUS CRISTO disse: “Se tiveres fé, mesmo que ela seja do tamanho de um grão de mostarda, nada mais será impossível”. A Bíblia fala da fé de modo absoluto, real e verdadeiro. A fé não é uma ilusão e nem uma metáfora. Ela é um fato absoluto.

33º DIA – QUINTA-FEIRA

Ter fé não é fazer força para crer. É passar do esforço para a confiança. É mudar a base de sua vida, passando a buscar-se em DEUS e não em você apenas.

34º DIA – SEXTA-FEIRA

Diz um ditado popular que devemos ver para crer. JESUS CRISTO nos ensina, porém, o contrário. Diz ELE que devemos crer para depois ver. Isto é, se tivermos fé e sustentarmos na imaginação a realização do que desejamos, brevemente este desejo se materializará. Assim basta crer para ver.

35º DIA – SÁBADO

A fé traz os acontecimentos do futuro para o presente. Mas se DEUS demora em atender, é porque ELE tem um propósito: fazer fortalecer mais nossa fibra espiritual através da espera, ou então ELE se demora, para fazer um milagre maior. Suas demoras são sempre intencionais.

Observação:

Fim da 5ª semana. Você passou da metade deste programa. Agradeça a DEUS por isso e renove seu propósito de não interrompê-lo.

6ª SEMANA

36º DIA – DOMINGO

Mantenha sempre a calma. A tensão impede o fluxo da força do pensamento. Seu cérebro não pode funcionar eficientemente debaixo de tensão nervosa. Enfrente tranqüilamente seus problemas. Não tente forçar uma resposta. Mantenha o espírito tranqüilo que a solução de seus problemas aparecerá serenamente.

37º DIA – SEGUNDA-FEIRA

A medicina tem progredido muito, mas ainda não descobriu nenhum remédio ou vacina para nos libertar de nossos próprios temores ou conflitos emotivos. Uma compreensão melhor de nosso íntimo e o desenvolvimento da fé em nosso espírito parecem formar a combinação perfeita para um auxílio divino e permanente a qualquer um de nós.

38º DIA – TERÇA-FEIRA

Lembre-se de que as afirmativas divinas são verdadeiras leis. Lembre-se também de que as leis espirituais governam todas as coisas. DEUS disse através de JESUS CRISTO: “Se tens fé, cumpre saber que tudo é possível àquele que a tem”. Essa afirmação é uma lei imutável.

39º DIA – QUARTA-FEIRA

Não faça somente pedidos quando orar, afirme também que lhe estão sendo dadas muitas bênçãos e agradeça-as. Faça uma intenção em nome de alguém com quem não simpatize ou que tenha tratado mal. Perdoe depois essa pessoa, verdadeiramente, de coração. O ressentimento é barreira número um da força espiritual.

40º DIA – QUINTA-FEIRA

Manifeste sempre a sua aquiescência em aceitar a vontade de DEUS. Peça o que quiser, mas esteja pronto a aceitar o que DEUS lhe der. Talvez seja muito melhor do que aquilo que você pediu.

41º DIA – SEXTA-FEIRA

Há 700 anos a. C., um profeta israelense disse: “Não o soubeste? Não ouviste ainda que o eterno DEUS, o Senhor, o Criador de todas as coisas não desfalece, não cansa nem dorme”. A sua compreensão é poderosa. Ela dá forças aos fracos e renova a resistência dos que o buscam.

42º DIA – SÁBADO

Há um poder SUPREMO e esse PODER pode fazer tudo por você. Não tente vencer seus problemas sozinho. Recorra a ELE e usufrua de seu auxílio. Se você se sente desgastado, pode recorrer a ELE. Apresente-LHE, pois, o seu problema e peça uma resposta específica e ELE lhe dará.

7ª SEMANA

43º DIA – DOMINGO

Diga hoje, durante várias vezes: a concretização do que almejo não depende de minha habilidade, mas da fé que depositar na habilidade de DEUS, que tudo pode.

44º DIA – SEGUNDA-FEIRA

Faça agora a seguinte oração: coloco o dia de hoje, a minha vida, os meus entes queridos e o meu trabalho nas mãos de DEUS e só pode advir o bem. Sejam quais forem os resultados deste dia, eles estarão nas mãos de DEUS, de onde somente pode advir o bem.

45º DIA – TERÇA-FEIRA

Vá hoje um pouco além da fé, ponha em prática a idéia da presença de DEUS. Crie sempre que DEUS é tão real e presente como qualquer outra pessoa que convive com você. Crie que as soluções que ELE apresenta para seus problemas não tem erros. Crie que você será guiado em suas ações de conformidade com a verdade no resultado certo.

46º DIA – QUARTA-FEIRA

Diga hoje: sei que vou conseguir o que desejo, sei que vou vencer todas as minhas dificuldades, sei que possuo em mim todas as forças criadoras para enfrentar qualquer situação, para estar acima de qualquer derrota, resolver todos os problemas embaraçados que por acaso hajam em minha vida. Estas forças vêm de DEUS.

47º DIA – QUINTA-FEIRA

Aprenda hoje um fator importante: seja qual for a situação que estiver enfrentando, não fique tenso, relaxe os nervos, mantenha-se calmo, assuma uma atitude amigável, tenha fé e dê o melhor de si. Apodere-se assim da paz de JESUS CRISTO. ELE disse: “Deixo-vos a paz... eu vos dou a minha paz, não se turbe o seu coração nem vos atemorize”.

48º DIA – SEXTA-FEIRA

Jesus disse: “Vinde a mim todos vós que estais cansados e sobrecarregados. EU vos aliviarei. Aprendam comigo a humildade e a mansidão do espírito e encontrareis conforto para os vossos corações”. Dirija-se a ELE hoje.

49º DIA – SÁBADO

Se você tem alguma amargura, o remédio mais acertado para ela é o conforto salutar que vem advém de DEUS. Inegavelmente a receita básica para a sua amargura é entregar-se confiantemente a DEUS e dizer a ELE o que lhe oprime o coração. ELE há de drená-la de seu espírito e a fará desaparecer completamente depois.

8ª SEMANA

50º DIA – DOMINGO

Um famoso trapezista estava tentando encorajar um aluno a fazer acrobacias no alto do trapézio de um circo, mas o rapaz não conseguia, pois o medo de cair não o deixava. Foi que o professor lhe disse uma das mais extraordinárias frases desta vida: “Rapaz, lance o seu coração sobre a barra que o seu corpo o acompanhará”. O coração é o símbolo da atividade criadora. Lance o seu coração sobre a barra quer dizer: lance a fé sobre as dificuldades, em outras palavras, lance a essência espiritual de seu ser sobre os obstáculos que sua parte material o acompanhará. Então você há de ver que os obstáculos não tinham tanta resistência assim.

51º DIA – SEGUNDA-FEIRA

De duas coisas que você pode estar certo:

- 1) Qualquer experiência que nos tortura a alma traz consigo a oportunidade de crescermos com ela.
- 2) A maior parte dos transtornos desta vida está dentro de nós próprios. Felizmente a solução para eles também está ali, pois o mistério bendito, DEUS, também pode habitar dentro de você.

52º DIA – TERÇA-FEIRA

Apodere-se hoje de otimismo que é o pensamento positivo iluminado. Quando nossa mente está cheia de otimismo, nossas forças naturais recriadoras são estimuladas por DEUS. O otimismo tem seus alicerces firmados na fé, na expectativa e na esperança. Esteja confiante de que existe uma solução certa para todos os problemas.

53º DIA – QUARTA-FEIRA

Afinal, ter problema não é tão desesperador assim. Desesperador é não Ter coragem de lutar contra eles. Homens fortes, homens criadores que realizam grandes obras, acham que os problemas são para a mente, como o exercício é para os músculos: desenvolvem nela a resistência necessária a uma vida construtiva e feliz.

Agradeça a DEUS hoje pelos problemas que você já conseguiu vencer com sua coragem e determinação.

54º DIA – QUINTA-FEIRA

Não fique preso às suas desilusões do passado. Não permita que elas lhe entristeçam o presente, nem lhe atrapalhem o futuro. Diga como um célebre filósofo: “Não vou me preocupar com o passado, vou apenas pensar no futuro, pois é nele que eu pretendo passar o resto de minha vida”.

55º DIA – SEXTA-FEIRA

Se pretender que suas energias sejam renovadas diariamente, deve saber o seguinte: toda energia nova procederá realmente da vitalidade espiritual que receberá, quando entregar a vida a DEUS. Quando aprender a viver na companhia de DEUS e falar com ELE de maneira natural e espontânea. Em tais circunstâncias a oração tem mostrado ser a mais poderosa força reativadora do estímulo e da renovação das energias.

56º DIA: SÁBADO

Muita gente que não tinha o costume de orar passou a fazê-lo porque descobriu que a oração não é o exercício místico, visionário e piegas. Esta gente descobriu que a oração pode ser um método prático e científico para estimular a mente e a capacidade criadora. Realmente a oração descobriu o canal espiritual que liga o nosso espírito ao Espírito de DEUS. Sua graça então pode fluir livremente para nós.

9ª SEMANA

57º DIA – DOMINGO

De uma coisa pode Ter certeza: jamais conseguirá resultados do coração se não orar. Jamais aumentará sua fé se não desenvolvê-la e exercitá-la através da oração. Oração, paciência e fé são os três fatores primordiais de uma vida vitoriosa. DEUS ouviu suas preces.

58º DIA – SEGUNDA-FEIRA

Disse DEUS por intermédio de um profeta: Buscar-me-eis e me achareis no dia em que me buscardes de todo o vosso coração. DEUS será encontrado no dia que o buscarmos de todo o nosso coração. Isto é tão verdadeiro quanto a presença do sol na Terra. DEUS impulsionou as forças que impulsionaram a concretização dos seus pedidos.

59º DIA – TERÇA-FEIRA

Conquistar a DEUS não se faz as pressas. Permanecer muito tempo com DEUS é o segredo para conhecê-lo e fortalecer-se NELE. DEUS cede à persistência de uma fé que não cansa. Cede as tuas mais ricas graças aqueles que provam seu desejo por elas através da constância de suas orações. DEUS criou um caminho onde não existia caminho.

60º DIA – QUARTA-FEIRA

Não se preocupe em pensar que está importunando DEUS com seus pedidos constantes. A importunação é da essência da oração eficiente. Importunação não significa repetição incoerente, mas é um trabalho sustentado diante de DEUS com esforço. O poder da fé faz maravilhas.

61º DIA – QUINTA-FEIRA

A oração da inteligência traz sabedoria, alarga e fortalece a mente. O pensamento não é só iluminado na oração, mas o pensamento iluminado nasce na oração. Podemos aprender a criar muito mais depois de dez minutos de oração do que muitas horas na escola. Você pediu, DEUS lhe deu. Você buscou, DEUS o fez encontrar.

62º DIA – SEXTA-FEIRA

DEUS tudo faz por nós em resposta as nossas orações. Todas as pessoas que conseguiram realizar na vida coisas extraordinárias são unânimes em afirmar que colocaram a oração em **1º lugar nos seus esforços**, que deram ênfase a oração, que se entregaram a ela tornando-a uma verdadeira tarefa. Sujeitaram-se a ela dando-lhe fervor, urgência, perseverança e tempo. DEUS disse que se tu cresses, tu verias a Sua glória.

63º DIA – SÁBADO

Em qualquer situação da vida, orar é a maior coisa que podemos fazer, e para fazê-lo bem, deve haver quietude, tempo e deliberação. Deve haver também em nós o desejo de vencer os obstáculos através da oração. O impossível reside nas mãos inertes daqueles que não tentam. Lembre-se agora das palavras de JESUS: “Se tens fé, cumpre saberes que TUDO É POSSÍVEL àquele que a tem”.

REFLEXÃO FINAL

Você acaba de cumprir um poderoso programa espiritual. Recebeu de DEUS e, por intermédio d’ELE, a graça que pediu e muitas outras que não pediu. Percebeu e constatou que as afirmativas aqui registradas são cheias de poder. Acredite agora que a força que criou o Universo continua criando inúmeras coisas e criou também as possibilidades para que seu pedido se materializasse. Agora você sabe que as orações e as afirmativas libertam as forças por intermédio das quais conseguem os resultados. Não abandone mais os hábitos da oração e paciência e da fé. Acredite você ainda tem muito para receber.

Eu dou graças a Deus por tantas graças recebidas.

Obrigado(a) Senhor.